

COSMO  sex & love **estasi**



sex in the

TRA LE ONDE, IN PISCINA, SOTTO LA DOCCIA. PERCHÉ L'ACQUA È
L'ELEMENTO PIÙ IN SINTONIA CON LA FEMMINILITÀ. DOLCE O SALATA,



FOTO DI BETH STUDEMBAER

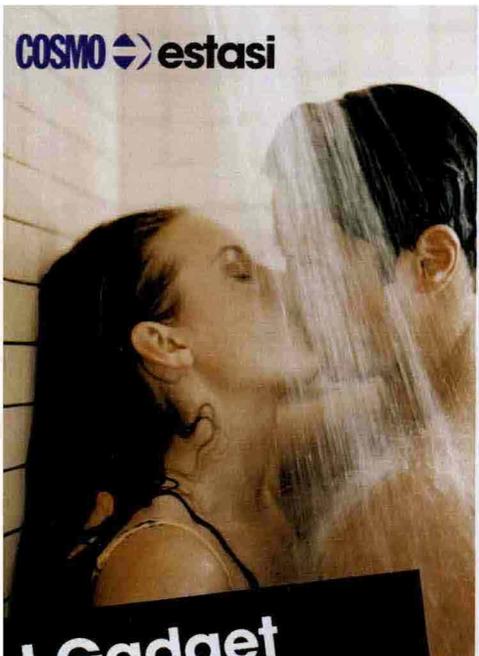
Chiamalo, se vuoi, effetto splash. Un tuffo in una nuova concezione di piacere, più istintivo, ma allo stesso tempo profondo e travolgente. Sì, complice l'estate, ma anche le vacanze, il sesso può arricchirsi di nuove idee per rinfrescare subito il desiderio e le fantasie. È il momento giusto per approfittare di un elemento semplice quanto sensuale, che ora ritrovi a portata di mano: l'acqua. «Il suo legame con l'eros è forte: suscita richiami inconsci legati alle origini della vita», spiega Andrea Pilastro, autore di *Sesso ed evoluzione* (Bompiani, € 12). «L'acqua, inoltre, è un elemento femminile, che risveglia il piacere e la sensualità». Ma al di là di questi spunti evocativi, ha innumerevoli vantaggi pratici. «Per molte donne, fare l'amore coperte dall'acqua è rassicurante quanto farlo a luci spente. Immersa nel liquido puoi sentirti meno esposta, meno nuda, quindi più a tuo agio con il tuo corpo», afferma la sessuologa Laura Rivolta. L'acqua, in più, è un lubrificante naturale: modulandone la temperatura puoi ottenere, a seconda dei momenti e delle situazioni, un effetto più eccitante o più distensivo. Ecco, allora, le location migliori dove provare il sesso wet quest'estate. Il tuo piacere sarà tutt'altro che annacquato! >>

water

**TIEPIDA O CALIENTE, AMPLIFICA LE SENSAZIONI EROTICHE E LE PRO-
LUNGA. TRASFORMALA NELLA TUA COMPLICE PER UN'ESTATE PIÙ HOT**
di Lucia Corna

AGOSTO www.cosmopolitan.it 81

COSMO ➔ estasi



I Gadget da provare

I TRUCCHI E GLI ACCESSORI PIÙ UTILI E DIVERTENTI PER UN EFFETTO WET SUPERINTRIGANTE

LINGERIE BAGNATA In America è una moda apprezzatissima dai Wet Panties Lovers (amanti del look biancheria bagnata). Scegli un intimo chiaro (nude o cipria), vai sotto la doccia o lascia che lui ti bagni con un getto d'acqua. Otterrai un effetto vedo-non-vedo.

SEX TOYS Tra quelli specifici da usare sott'acqua ci sono: Water Dancer, con batterie stagne (www.iherabbitvibrator.com, € 25), e la famosa paperella vibrante Duckie Vibe, per massaggi in tutto il corpo (www.my-yoyo.it, da € 21). Il designer Matteo Cibic firma invece Aquarium, una sfera in pyrex che, oltre ai pesci rossi, ospita un vibratore waterproof (www.matteocibic.com).

MUSICA Sfrutta il potere evocativo di un torrente, il ticchettio della pioggia, il suono delle onde danno più ritmo agli amplessi (puoi scaricarli gratis dal sito www.partnerinrhyme.com).

mare

Sull'onda dell'istinto

Il potenziale erotico di fare l'amore tra le onde è altissimo. Raggiungere l'orgasmo in un elemento naturale, in movimento come il mare scatena il tuo lato più istintivo. Specie se in barca puoi raggiungere calette solitarie ed esclusive. **Puoi iniziare i preliminari sfilandoti il bikini mentre nuoti, per regalare al tuo uomo la sensazione di sfiorarti sott'acqua senza niente addosso.** Per andare oltre, cercate un punto in cui entrambi possiate restare immersi fino a metà busto, con i piedi sul fondo. «La posizione ideale è quella in cui tu, dando le spalle al partner, ti regge a uno scoglio o a un materassino, lasci galleggiare le gambe e il bacino all'indietro e ti inarchi, sollevando i glutei per lasciare a lui l'iniziativa», suggerisce Ellen Kate, sex therapist e autrice di *Wet. Erotic Adventures in Water* (Quiver Books, circa € 15 su amazon.com). L'unico neo? L'acqua di mare, molto salina, può irritare le mucose vaginali. «Al rientro sciacquatvi con acqua dolce e stendi sulle zone intime un velo di crema alla calendula», consiglia il ginecologo Daniele Di Piazza.

doccia

Getti caldi e freddi di piacere

Il bello della doccia è la privacy: puoi abbandonarti completamente. «Anche l'effetto vasodilatatore dell'acqua gioca a favore, perché potenzia l'eccitazione femminile», osserva Emanuele A. Jannini, docente di sessuologia medica all'Università di L'Aquila. Inizia alternando getti caldi e freddi nelle zone clou. **Con le temperature basse i capezzoli si inturgidiscono e diventano ipersensibili; con quelle tiepide, invece, aumenti l'irrorazione delle grandi labbra e la penetrazione risulta più fluida, morbida.** L'acqua tiepida e pulsante rivolta sul clitoride, infine, regala sensazioni particolarissime, uniche. La posizione più comoda è seduti, tu in braccio a lui. Puoi sfruttare l'effetto lubrificante dei saponi: «Detergenti intimi a pH neutro o lievemente acido e oli eudermici senza schiuma creano un gradevole effetto scivoloso, proteggendo le mucose», spiega il ginecologo.

giardino

Giocando tra gli spruzzi

Il concetto di wet sex assume, in questo contesto, una variante del tutto particolare. Qui non si tratta di farlo immerersi completamente nell'acqua, bensì di usare questo elemento come alleato esterno. A seconda di quello che hai a disposizione, un sistema di irrigazione automatica, una canna da giardino, un innaffiatore, puoi trasformare l'acqua in >>

FOTO DI ROBERT DELAHANTY

COSMO estasi

un gioco altamente erotico, creando l'effetto sensuale dei vestiti bagnati e trasparenti. Sarà l'occasione giusta per riscoprire il piacere di divertirti con il tuo uomo come una ragazzina: vi ritroverete a baciarvi e a rotolarvi lì, sull'erba, mentre l'acqua ancora vi scroscia intorno. Con l'afa d'agosto vi regalerà quel sollievo sufficiente a rimettere in moto gli ormoni anestetizzati dalla calura. «Non bisogna vergognarsi di introdurre nel sesso un elemento ludico. Inoltre, per molti uomini una trasparenza inaspettata crea un elemento voyeuristico dal potere estremamente eccitante», spiega la sessuologa Laura Rivolta. «La pelle umida, poi, è piacevole e scivolosa al tatto, oltre che più sensuale da baciare».

piscina Trasgressioni sommerse

La fortuna di avere a disposizione una vasca d'acqua grande e deserta va colta al volo. È quello che ti può succedere se per le vacanze affitti una villa con piscina o se il vostro hotel mette a disposizione, per ogni camera, una vasca idromassaggio privata in giardino. La piscina ha il vantaggio di essere un ambiente più tranquillo

lo rispetto al mare aperto e di offrire più angoli utili come appigli o location per piaceri subacquei. Puoi, per esempio, sederti sui gradini della scaletta d'uscita dalla vasca e lasciare che lui ti penetri, cingendogli la vita con le gambe: in questa posizione potrete restare abbracciati tutto il tempo che desiderate, prolungando il piacere con la complicità dell'acqua fresca, che attenua le sensazioni senza smorzarle, per un piacevolissimo, lento abbandono o, se preferisci, puoi dare le spalle al partner, reggendoti al corrimano. **Visto che non vi guardate negli occhi, sarete più liberi di concentrarvi sul ritmo che vi piace, consapevoli della forza trasgressiva del sesso open air e del fatto che qualcuno possa sorprendervi.** «Se la piscina ha, invece, un accesso graduale, per esempio con scalini in pietra che scendono in acqua, lui vi si può appoggiare sopra a pancia in su e accoglierti sul suo bacino: sfruttando il galleggiamento, farai uno sforzo inferiore mentre conduci il gioco», spiega Laura Rivolta. L'acqua, però, ha il limite di diluire le secrezioni che produci naturalmente quando sei eccitata, rendendo consigliabile l'uso di un lubrificante. «È fondamentale sceglierne uno a base silconica, evitando invece quelli cosiddetti water-based, che non resistono all'acqua», conclude la sessuologa.

Underwater Hotel

Perché non provare l'ebbrezza di farlo negli abissi? Non vi serve il brevetto da sub, basta prenotare in un underwater hotel con camere sottomarine. Se vai in Florida, c'è il Jules Undersea Lodge, ex laboratorio di ricerca che raggiungi con le pinne a 50 m di profondità (www.jul.com). Non devi nemmeno metterti il costume, invece, per entrare all'Hydropolis, megaresort appena inaugurato a Dubai, con camere sommerse a 150 m (www.hydropolis.com), o l'Utter Inn, hotel galleggiante con zona subacquea in un lago fuori Stoccolma, in Svezia (www.privateislandsonline.com/utter-inn.htm).



FOTO DI ROBERT WHITMAN

VUOI FARLO IMPAZZIRE A LETTO? MANDA UN SMS CON SCRITTO COSMOEROS ON AL 48462. TUTTE LE INFO A PAG. 174.

